

ESPACE FORME - NOËL 2024

Planning du 23 décembre au 5 janvier 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30-19H30	9H30-12H45	Fermé	8H30-19H30	8H30-19H30	9H30-12H30 14H30-18H00	9H30-12H30 14H30-18H00
9H00 PILATES						
10H00 PILATES	10H CAF		10H CIRCUIT TRAINING	10H LIA		
12H15 TOTAL BODY			12H15 CYCLING	12H15 BODY ZEN		
18H30 TOTAL BODY			18H30 STEP	18H30 CIRCUIT TRAINING		