

# Cours de fitness

by Kataryna

Du 21 au 24 mai :

**Mardi** : 10h45 à 11h30 : STRETCHING

**Jeudi** : 17h30 à 18h : DYNAMIC STRETCHING

Du 3 au 7 juin,  
du 10 au 14 juin  
et du 17 au 21 juin :

**Lundi** : 9h à 9h45 : PILATES

**Mardi** : 10h45 à 11h30 : STRETCHING

**Jeudi** : 17h30 à 18h : DYNAMIC STRETCHING



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TREGER  
KUMUNIEZH